

ПРО Мама

Заполярье без сирот | В защиту жизни

Цель проекта

Содействие формированию опыта про-активного, осознанного и успешного родительства среди беременных женщин, молодых матерей и матерей попавших в трудную жизненную ситуацию на территории Мурманской области, в том числе профилактика абортотв и социального сиротства.

Задачи проекта

Задача №1

Повышение уровня родительских компетенций и навыков матерей, в том числе бытовых.

Задача №2

Оказание психологической поддержки молодым матерям.

Задача №3

Мониторинг выполнения, консультационная и ресурсная поддержка прохождения индивидуальных маршрутов с ключевыми-контрольными точками поставленных мамами, в том числе помощь в получении ими дополнительного профессионального образования для возможности самостоятельного заработка.

Задача №4

Знакомство и укрепление отношений пар наставник - подопечный (мама). Выявление и развитие личностных возможностей, построение краткосрочных и долгосрочных целей подопечных, формирование мотивации к их достижению. Создание индивидуальных маршрутов с ключевыми-контрольными точками для каждой пары.

Задача №5

Психолого-педагогическая поддержка детей - участников проекта. Помощь мамам - участницам проекта в психическом и физиологическом развитии детей.

С какими трудностями чаще всего сталкивается Мама при беременности, рождении ребенка или находясь в трудной жизненной ситуации



Молодой возраст мамы

Отсутствие отца ребенка

Отсутствие поддержки семьи

Мама лицо из числа детей-сирот

Слабая социальная адаптированность мамы

Мама является жертвой домашнего насилия

Мама осталась без места жительства

Что поможет Маме стать успешным родителем?

Развитие родительских компетенций

Помощь в психологической устойчивости

**Наличие наставника — «Крестная»,
для постановки и выполнения
индивидуальных целей**

**Возможность получения профессионального
навыка для постоянного заработка**

**Помощь в нахождении постоянной
жилплощади и ее обустройстве**



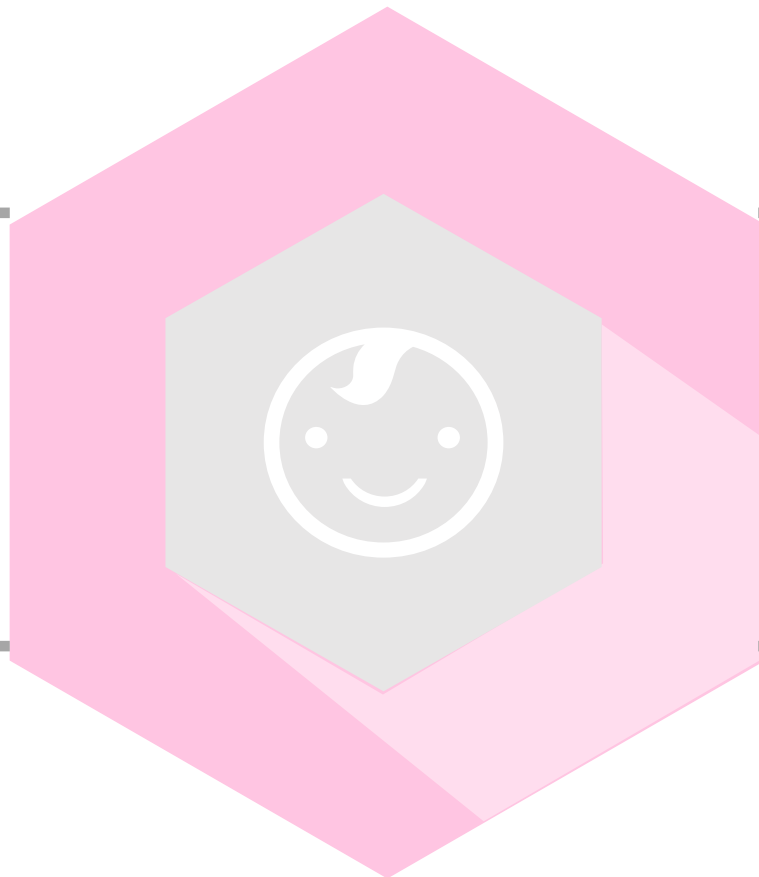
Как мы можем оказать поддержку Маме в развитии и воспитании ребенка?

Организация развивающих
занятий соответствующих возрасту
ребенка педагогами проекта

Обучение Мамы заботе о психическом
развитии и здоровье ребенка

Помощь Маме бэбиситорами проекта
для предоставления возможности
посещения профессиональных курсов

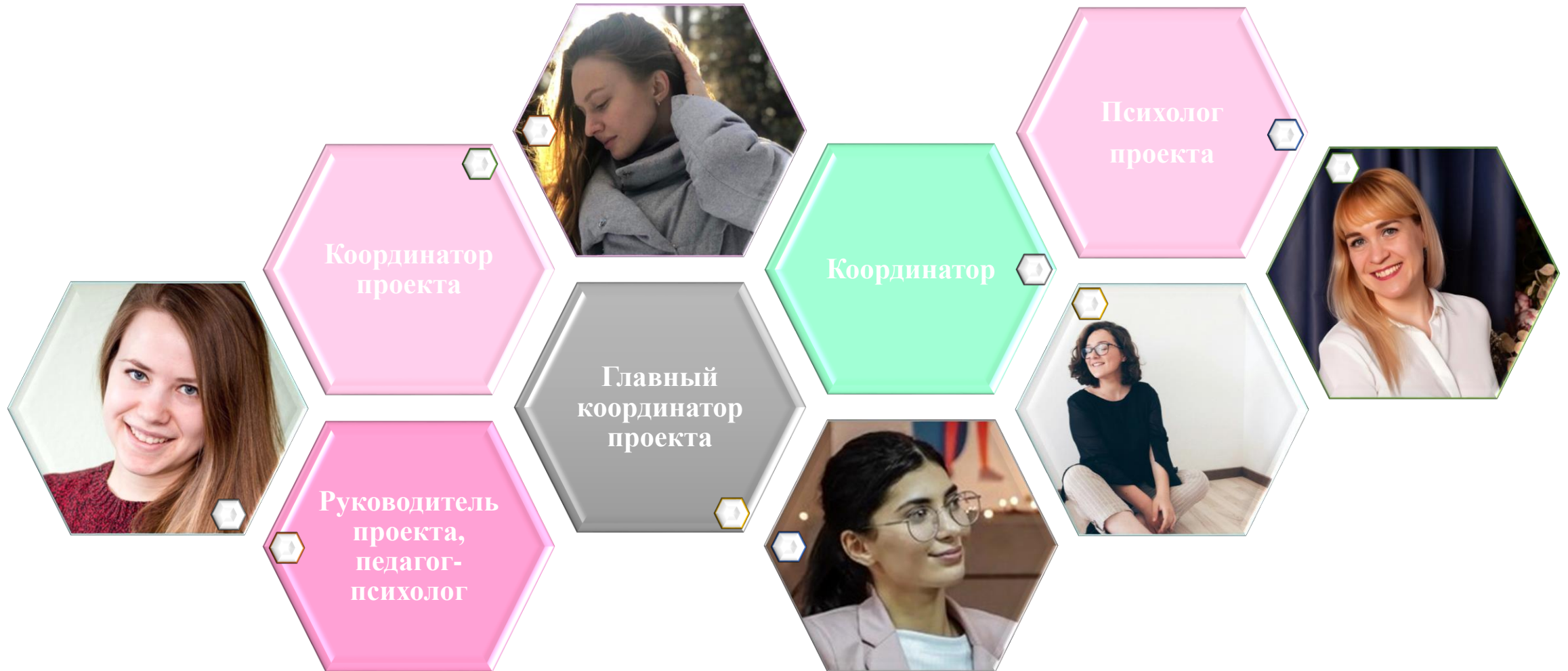
Сопровождение ребенка
психологами и педагогами
проекта



Партнеры проекта

	Организационные	Информационные
Материальная	<ul style="list-style-type: none">• МРОО «В защиту жизни»• БФ «Новое начало»• Кулинарная студия «Имбирь»• Оздоровительный центр «Буль-буль»• ИП Балмасов С.А.• ИП Ефименко О.В.	<ul style="list-style-type: none">• Информационный ресурс «СИТИ 51»• Агентство социальной информации (Мурманск)• «Паур хит» радио
Консультационная	ГБУЗ «Мурманский клинический многопрофильный центр» – Перинатальный центр.	МРОО «В защиту жизни»

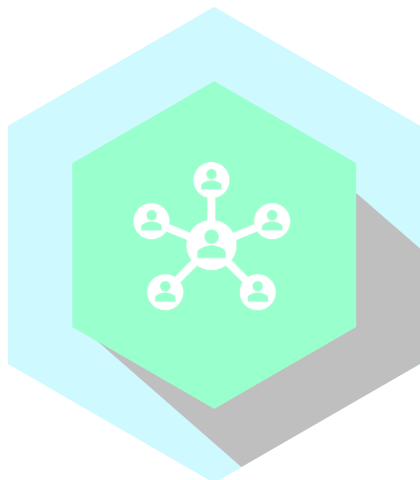
Команда проекта



Административная команда проекта



Руководитель проекта – участвует во всех мероприятиях проекта. Ведет финансовую и аналитическую отчетность. Координирует закупку и обслуживание необходимого оборудования для реализации проекта.



Главный координатор проекта – ведет основную координационную работу. Согласует подробные графики реализации работы в ходе проекта. Ведет коммуникационную работу с партнерами и участниками проекта. Участвует в социальном сопровождении семей. Координирует информационное освещение.

Реализация проекта осуществляется на базе мурманского Центра защиты материнства и детства «Колыбель» - «Дом для Мамы».

«Дом для Мамы» — это приют для Матерей с малышами, где им предоставляется возможность постоянного проживания, материальная и психологическая помощь в период трудной жизненной ситуации.

В «Доме для Мамы» постоянно проживает до 5 семей, нуждающихся в помощи. Кроме того, данное пространство используется для распространения необходимой гуманитарной помощи семьям, проведения психологических консультаций.

Также данные помещения будут использовать в ходе реализации проекта,



План мероприятий проекта

01.02– 15.02

1 этап

Подготовка к мероприятиям проекта

Подготовка наставниц

Подготовка списка участниц

Начало индивидуального консультирования

15.02 – 31.12

2 этап

Начало клуба «Успешных мам»

Начало детского клуба

Знакомство с наставницами.
Составление инд. маршрутов

Начало групповых тренингов

01.03-31.12

3 этап

Выполнение инд. маршрутов участницами проекта совместно с наставницами

Цикл лекций Родитель ПРО

Прохождение уч-ми профессиональных и образовательных курсов, развитие бытовых навыков

Совместный занятия Мамы и ребенка

15.12-31.12

4 этап

Подведение итогов участниц проекта

Презентация достигнутых успехов

Создание видеоролика для мотивации матерей к успешному и ответственному родительству

Мероприятия проекта



Подготовка наставниц

**Проведение трехдневного курса в количестве
20 часов.**

Курс включает три блока:

1. Теоретический
2. Формирование начального навыка оказания социальной помощи.
3. Психологическая подготовка к трудностям в ходе наставничества.

* Проведение мероприятий возможно дистанционно.



Родительский клуб «Успешная мама»

Встречи для мам на протяжении проекта. В ходе встреч мамы делятся достигнутыми успехами и возникшими вопросами.

Ведущие встреч:

Психолог Юлия Трифонова

Психолог Дарья Архипова

*Встречи возможны в онлайн-формате



Детский развивающий клуб

**Проходит одновременно с родительским клубом,
тренингами, циклом лекции «Родитель ПРО»**

Педагоги:

Казанова Александра

Кузнецова Арина



Совместные тренинги

Тема встреч:

- 1) Устойчивость мамы
- 2) Осознанное родительство
- 3) В ожидании чуда (для беременных)
- 4) Путешествие в материнство (для беременных)
- 5) «Тайная опора»
- 6) Самореализация Мамы

Ведущие:

Психолог Юлия Трифонова

Психолог Дарья Архипова



Цикл 18 часовых семинаров

«Родитель ПРО»

Участницы пройдут занятия для гармонизации отношения с детьми, укрепления семейной связи. Получат нужные знания о психическом и физическом развитии детей, формировании необходимых навыков и полезных привычек современного родителя, научатся справляться со стрессовыми ситуациями и быть для ребенка надежной опорой.

Психолог - Юлия Трифонова

Психолог - Дарья Архипова

Врач-педиатр (инфекционист) - Стрелкова Елена

Васильевна



Индивидуальное консультирование

- Индивидуальное психологическое консультировании участниц проекта
- Индивидуальное психологическое консультировании родственников участниц проекта
- Психологическая работа с детьми – участниками проекта

Психолог - Юлия Трифонова



Индивидуальные маршруты успеха

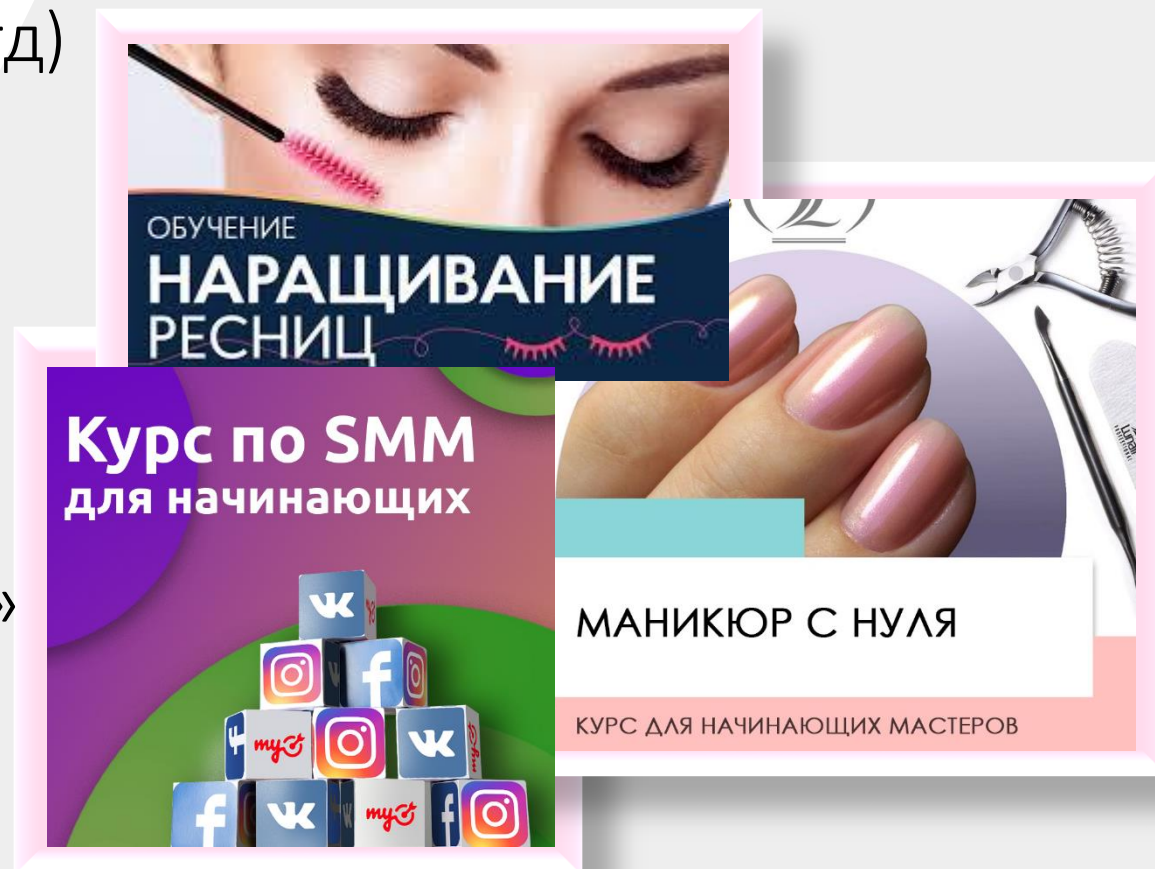
Формирование участницами проекта, совместно с наставницами, индивидуальных целей и задач, способствующих успешному родительству и самореализации Мамы.



Прохождение участницами образовательных и профессиональных курсов

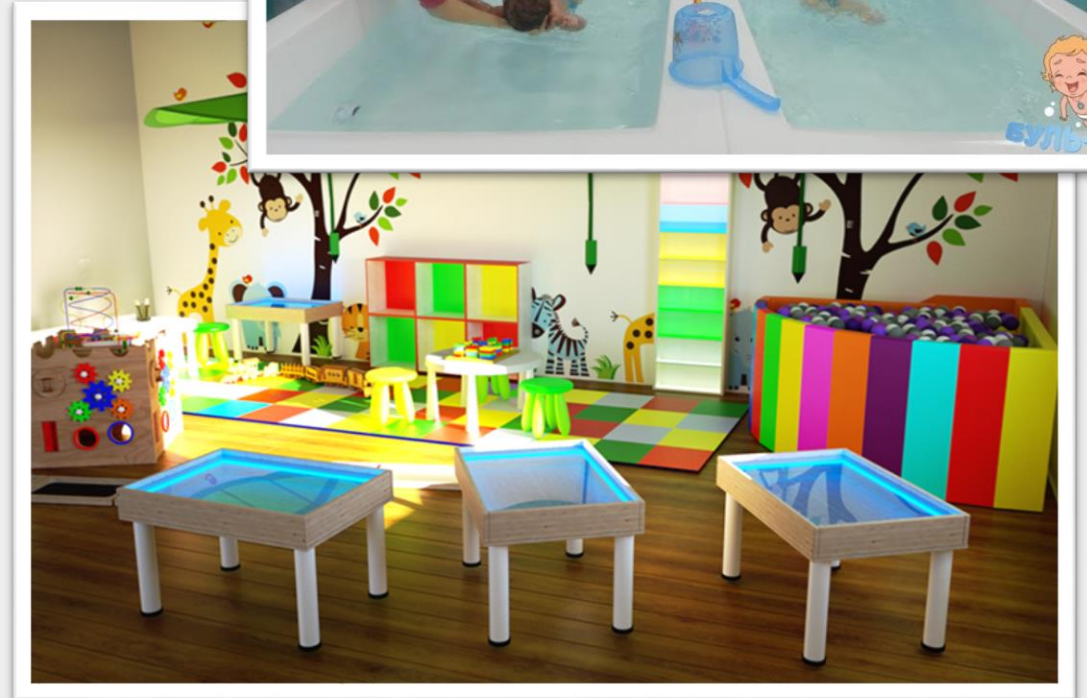
- Курсы по предоставлению услуг в сфере эстетики (лэшстилист, броустилист итд)
- Бухгалтерские курсы
(*возможно дистанционное обучение)
- Курсы по обучению SMM
(*возможно дистанционное обучение)
- Обучение по специальности «Кассир»
(*возможно дистанционное обучение)

Итд.



Совместный занятия Мамы и ребенка

- Развивающие занятия Мамы и ребенка совместно с педагогом проекта.
- Развивающие занятия Мамы и ребенка в сенсорной комнате.
- Посещение семьями уроков грудничкового плавания в центре «Буль Буль»



Сенсорная комната

Помещение, на базе которого будет проходить реализация проекта, имеет комнату отведенную для педагогических занятий с детьми. Однако данная комната недостаточно оборудована. Частичное оснащение подразумевается за счет проектного финансирования.



Стульчик Шведская Стенка
9800 р.



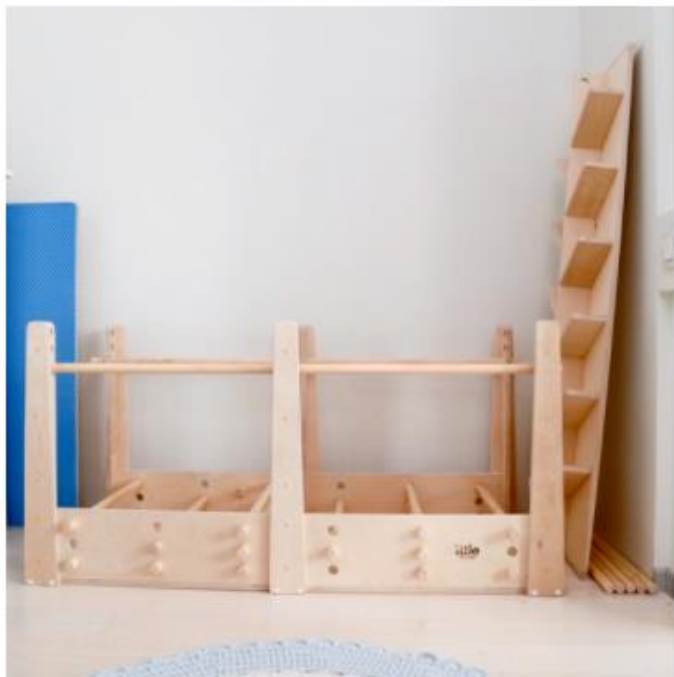
Геоборд
900 р.



Большой балансир
6000 р.

Сенсорная комната

Тренажер 2-1
19500 р.



Тренажер 2-1 - это комбинация Барьера со вставкой "Ёлочка"

Экономия пространства, разнообразие упражнений.

Делается под рост ребенка.

Общий габарит 150-60 см.

*Цена за базовый вариант 3 отверстия на вырост.

Ахиллесова Ступень
2900 р.



Ахиллесова ступень для растяжки голеностопа позволяет изменять градус наклона для разных упражнений.

Выполнена из высококачественной фанеры и ценных пород дерева.

Размер 40-30-6 см.

Ежик
5800 р.



Тренажер "Ежик" с дубовыми палочками в комплекте с льняным мешочком для хранения.

Крепления в виде металлических крючков позволяют повесить его на шведскую стенку или ящик.

Отвлекаясь на цветные палочки, ребенок балансирует, изучает цвета, выполняет повседневные упражнения с удовольствием.

Сенсорная комната



Кресло-качель для использования метода «Кенгуру»



Бизиборд для развития мелкой моторики



Сухой бассейн

Сенсорная комната



Коврик-трансформер

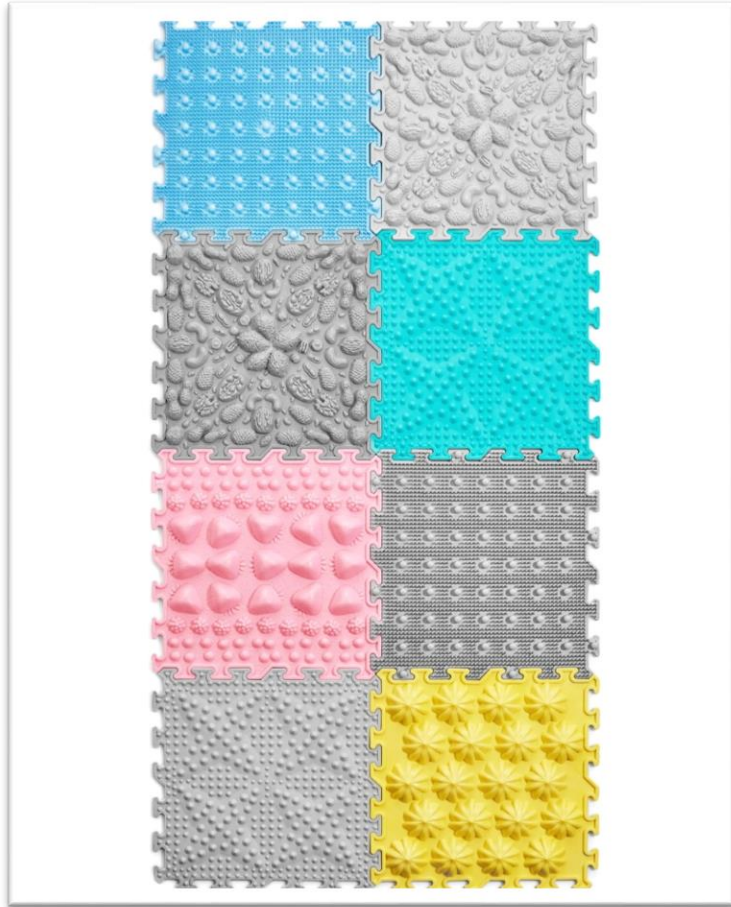


Стол для рисования песком



Воздушно-пузырьковая панель

Сенсорная комната



Массажный ортопедический коврик



Качалка детская

Обеспечение санитарной безопасности пространства



ОБЛУЧАТЕЛЬ-РЕЦИРКУЛЯТОР



МОЙКА-УВЛАЖНИТЕЛЬ ВОЗДУХА



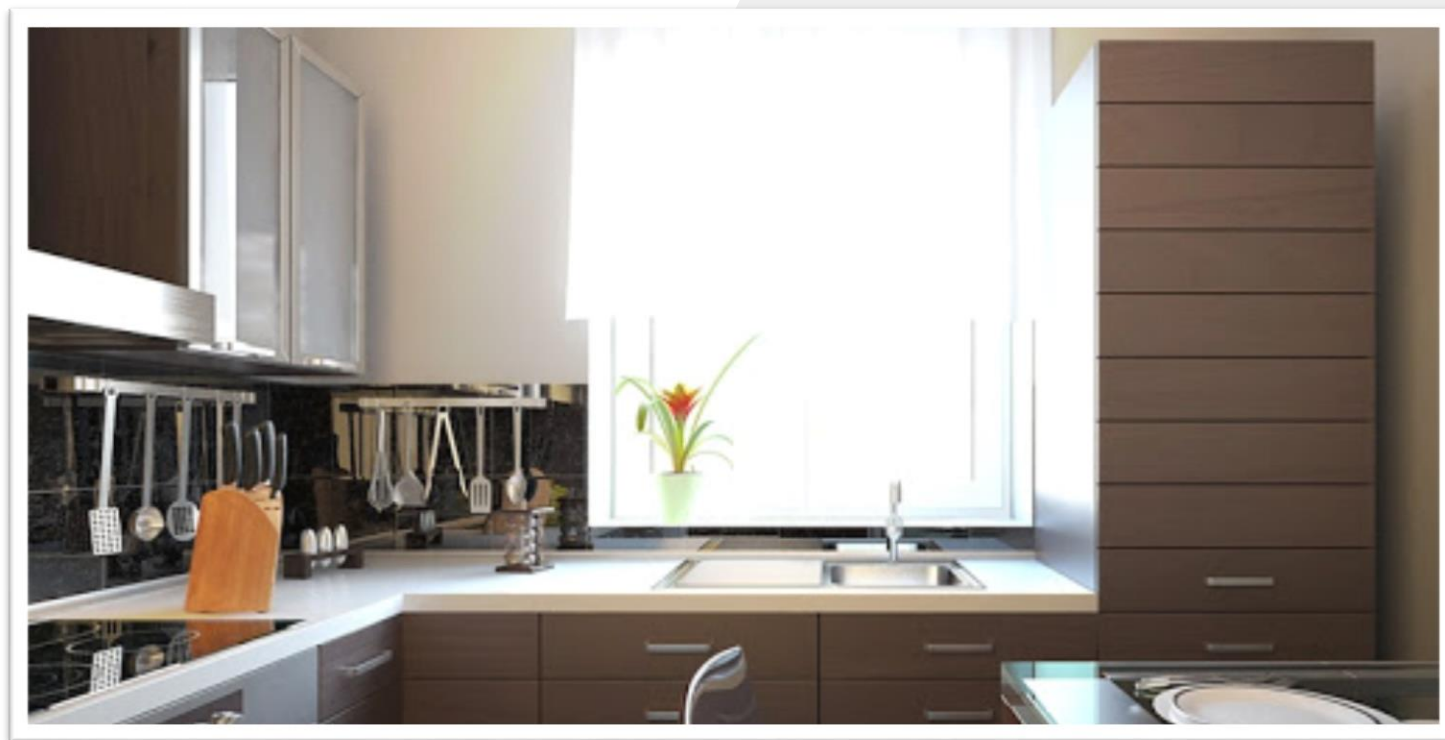
Диспенсер для антисептика

Кухня в «Дом для Мамы»

На базе проекта, приюта для женщин в трудной жизненной ситуации «Дом для мамы», существует частично-оборудованная кухонная зона.

В ходе проекта планируются регулярные занятия по обучению мам готовке и других повседневных бытовых навыков. В достижении данной цели также поможет партнер проекта кулинарная студия «Имбирь».

Частичное оснащение кухонного пространства для регулярной готовки мам, проживающих в приюте, а также других участниц проекта, подразумевается за счет проектного финансирования.



Подведение итогов — формирование «Инстабук истории»

На протяжении проекта участницы ведут семейный инстаграм аккаунт, в котором рассказывают о своих успехах и публикуют фотографии успехов своего ребенка. Таким образом фиксируется позитивный опыт родительства.

В конце проекта каждой участнице проекта будет подарен инстабук с распечатанная историей созданного профиля.

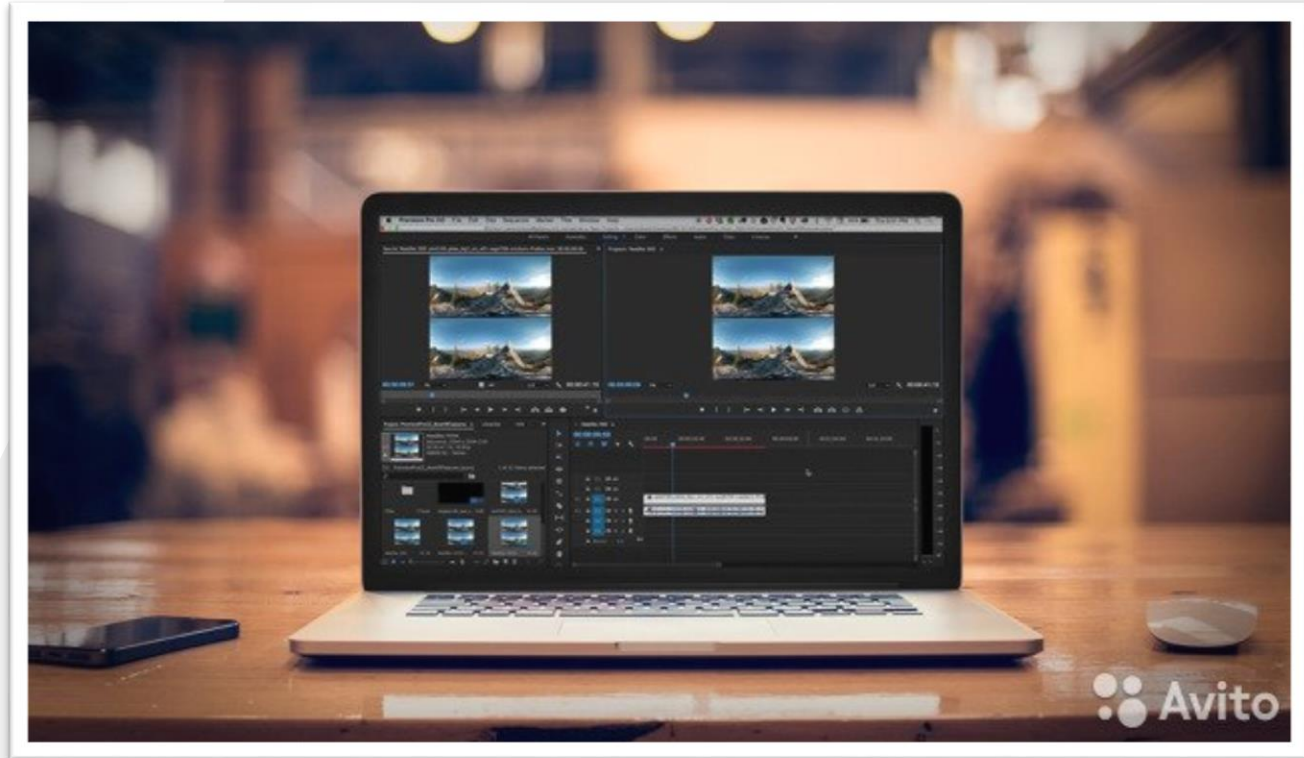
Инстабук поможет Маме посмотреть на полученный прогресс со стороны, тем самы получить мотивацию на дальнейшее развитие.



Создание мотивационного видеоролика «Мама — это призвание»

Создание видеоролика для мотивации Мам к успешному и ответственному родительству.

Для создания ролика будет использоваться видеоматериал отснятый во время реализации проекта.



Спасибо за внимание.